



CLAUSURA DEL PROGRAMA “MULTIPLICANDO FORMADORES EN ESTILOS DE VIDA SALUDABLES” EN EL CENTRO DE REHABILITACIÓN SOCIAL DE VARONES DE MACAS

La Ceremonia de Clausura del programa “*Multiplicando Formadores en Estilos de Vida Saludables*” fue llevada a cabo el jueves 4 de septiembre en el Centro de Rehabilitación Social de Varones de Macas. Dicho programa tuvo una duración de 140 horas pedagógicas y fue desarrollado conjuntamente por el Ministerio de Justicia, Derechos Humanos y Cultos y la *Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito* (UNODC).

A partir del mes de junio de 2014, se iniciaron los cursos de capacitación del programa en el marco del proyecto “*Programa de Prevención de drogas en Centros de Rehabilitación Social y Centros de Adolescentes Infractores del Ecuador*” en el Centro de Rehabilitación Social de Varones de Macas.

En este período, se logró capacitar a un total de 42 miembros de la comunidad penitenciaria - entre personas privadas de la libertad, personal administrativo y técnico-, quienes se han hecho acreedoras al reconocimiento de “*Formadores(as) en Estilos de Vida Saludables*”. Una vez finalizada la fase de capacitación teórica y práctica del programa, los nuevos Formadores conformaron un total de 9 grupos con la finalidad de poner en marcha sus planes de intervención y multiplicar lo aprendido con el resto de la comunidad penitenciaria. La suma total de beneficiarios indirectos del programa asciende a 226 personas, quienes fueron sensibilizadas durante las actividades implementadas por los Formadores como parte de su plan preventivo durante la fase aplicativa del programa.

Los participantes del programa adquirieron herramientas para combatir el problema de la adicción, planteando alternativas desde actividades constructivas como el deporte, el arte y el fortalecimiento del liderazgo, motivación y autoestima en las personas expuestas al consumo.

El avance y los logros alcanzados por los participantes a lo largo del proceso de capacitación fue claramente evidenciado durante la fase aplicativa del programa, donde los nuevos Formadores demostraron su capacidad de dirigir charlas para sus compañeros, liderar grupos grandes de PPL y compartir sus experiencias y nuevos conocimientos con una renovada autoconfianza y fluidez. Se ha logrado sembrar la semilla de la prevención que permitirá ampliar el efecto multiplicador a largo plazo en el que está basado el programa.

