



## **INICIO DEL TERCER CURSO DEL PROGRAMA “MULTIPLICANDO FORMADORES EN ESTILOS DE VIDA SALUDABLES” EN EL CENTRO DE REHABILITACIÓN SOCIAL DE VARONES DE MACAS**

El tercer curso de capacitación práctica del programa “*Multiplicando Formadores en Estilos de Vida Saludables*” se está llevando a cabo este martes 8 y miércoles 9 de julio del año en curso, en el Centro de Rehabilitación Social de Varones de Macas. Dicho programa es implementado conjuntamente por el Ministerio de Justicia, Derechos Humanos y Cultos y la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (UNODC), en el marco del “*Proyecto de Prevención de drogas en Centros de Rehabilitación Social y Centros de Adolescentes Infractores del Ecuador*”.

Durante el tercer curso de capacitación práctica, los 45 participantes (entre personas privadas de la libertad y personal técnico y de seguridad del Centro) aprenden estrategias prácticas a través del abordaje de temas como el rol del formador(a), la autoestima, las emociones, la asertividad, el liderazgo, los valores, la toma de decisiones, entre otros. Se utiliza una metodología participativa mediante reflexiones y exposiciones breves, haciendo énfasis en la parte práctica. Asimismo, se realizarán trabajos de inter aprendizaje en grupos y plenarias a fin de preparar a los nuevos “*Formadores en Estilos de Vida Saludables*” para que puedan transmitir lo aprendido a sus pares durante la fase aplicativa del programa.

Se han conformado 9 grupos de Formadores en la ciudad de Macas, quienes pondrán en marcha sus planes de intervención a finales del mes de julio con el propósito de sensibilizar al resto de la comunidad penitenciaria a través de actividades preventivas como el deporte, la pintura, la música, el teatro, entre otras alternativas recreativas que permiten promover espacios libres de droga y el aprovechamiento del tiempo libre durante su proceso de rehabilitación social.



**MULTIPLICANDO FORMADORES**  
— EN ESTILOS DE VIDA SALUDABLES —

