

INSPIRE:

消除针对儿童的暴力行为的七项策略

执行概要



版权所有。世界卫生组织出版物可从世卫组织网站（www.who.int）获得，或者自WHO Press, World Health Organization, 20 Avenue Appia, 1211 Geneva 27, Switzerland（电话：+41 22 791 3264；传真：+41 22 791 4857；电子邮件：bookorders@who.int）购买。

要获得复制许可或翻译世界卫生组织出版物的许可 – 无论是为了出售或非商业性分发，应通过世卫组织网站（http://www.who.int/about/licensing/copyright_form/index.html）向世界卫生组织出版处提出申请。

本出版物采用的名称和陈述的材料并不代表世界卫生组织和/或泛美卫生组织对任何国家、领地、城市或地区或其当局的合法地位，或关于边界或分界线的规定有任何意见。地图上的虚线表示可能尚未完全达成一致的大致边界线。

凡提及某些公司或某些制造商的产品时，并不意味着它们已为世界卫生组织和/或泛美卫生组织所认可或推荐，或比其它未提及的同类公司或产品更好。除差错和疏忽外，凡专利产品名称均冠以大写字母，以示区别。

世界卫生组织和泛美卫生组织已采取一切合理的预防措施来核实本出版物中包含的信息。但是，已出版材料的分发无任何明确或含蓄的保证。解释和使用材料的责任取决于读者。世界卫生组织和/或泛美卫生组织对于因使用这些材料造成的损失不承担责任。

Front cover photography credits:

WHO /Christopher Black
WHO/Chapal Khasnabis
WHO/TDR /Julio Takayama
Kibae Park/Sipa - World Bank
WHO /Christopher Black
WHO/TDR /Julio Takayama
WHO /Christopher Black

INSPIRE:

消除针对儿童的暴力行为的七项策略

执行概要

据最近一项研究估计，过去一年中有多达10亿儿童遭受到身体、心理或性暴力。INSPIRE是一套技术措施，面向致力于防止和消除针对儿童和青少年暴力行为的所有人——从政府到普通大众，从民间社会到私营部门都可使用。这是一套源自现有最佳证据的策略，在减少针对儿童的暴力行为方面最具潜力。

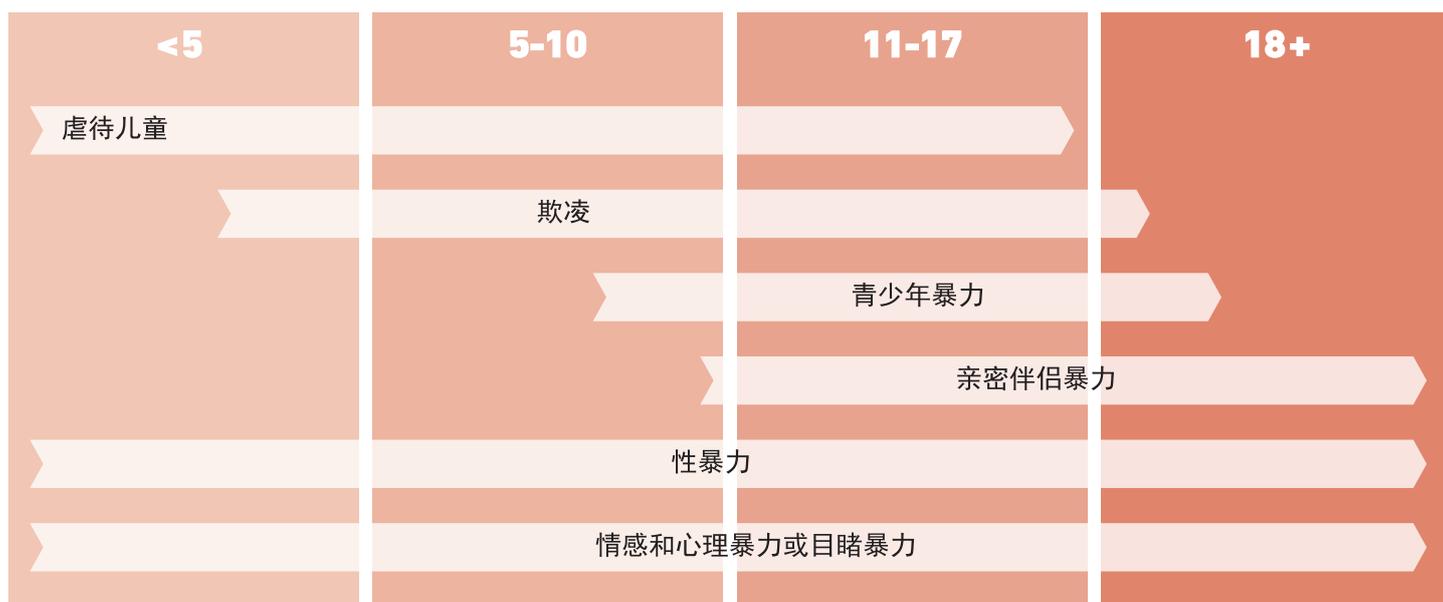
INSPIRE系由十个机构合作制定，这些机构长期以来一直在推动采取基于证据的一致方法以防止针对儿童的暴力行为。它们现联合敦促国家和社区加紧努力，通过实施这套策略防止和消除针对儿童的暴力行为。

消除针对儿童的暴力行为是当务之急

针对儿童和青少年的暴力行为包括身体、情感和性虐待以及忽视。对于婴幼儿，暴力的主要形式是父母、照护者和其他监护者施以的虐待行为。随着儿童年龄增长，同伴和亲密伴侣的暴力行为也日益常见，包括欺凌、打架、性暴力和殴打等，且往往使用刀枪等武器。

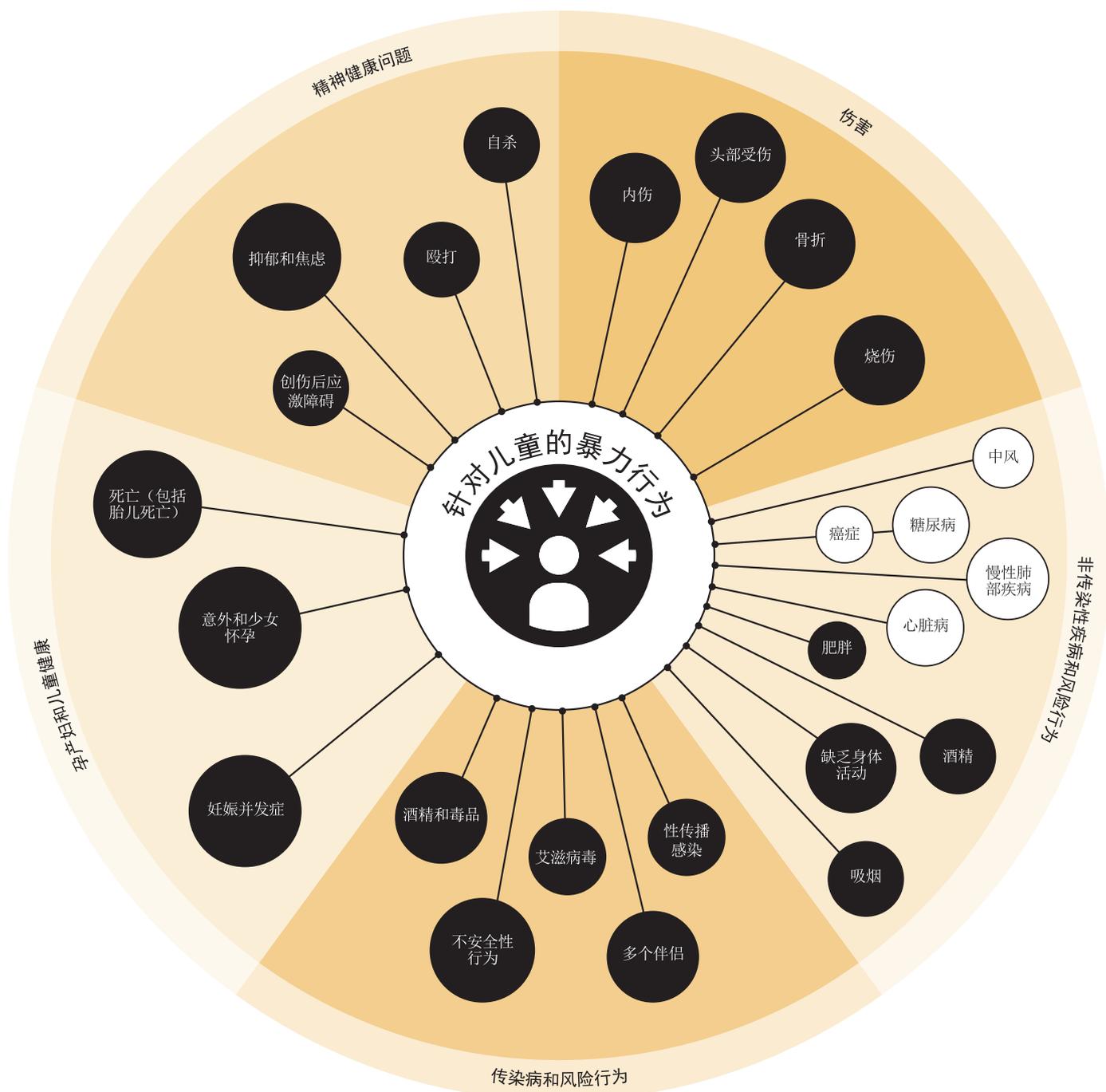
在童年时期，四分之一的儿童受到身体虐待，同时近五分之一女童和1/13男童受到性虐待。凶杀是青少年的五大死亡原因之一。这些暴力行为虽然流行率很高，但却往往隐蔽，不为人所知或得不到充分报告。

针对儿童的暴力行为在不同年龄形式不同



针对儿童的暴力行为具有显著且持久的影响，不仅威胁到儿童的福祉而且可能一直持续到成年时期。幼年时遭受暴力可能损害大脑发育并导致一系列当即乃至终生的身心健康后果。当前和长远的公共卫生影响和经济代价会减损教育、健康和儿童福祉方面的投资效益。针对儿童的暴力行为还会削弱后代的生产能力。

针对儿童的暴力行为的潜在健康后果



直接影响
 因采取高风险行为导致的间接影响

通过消除根源和风险因素可以预防大部分暴力行为及其巨大影响。

暴力源自个人、人际关系、社区和社会四个层面因素的相互作用。这四个层面是INSPIRE 策略的主要切入点。性别规范是使儿童和青少年易受暴力影响的一个社会层面的主要因素，性别规范可能加固女童和妇女在社会中的低下地位，使成年和未成年男性更可能对其施加暴力。

INSPIRE: 愿景

INSPIRE的愿景是世界各国政府在民间社会和社区的大力参与下，常规实施和监测干预措施以防止和消除针对所有儿童和青少年的暴力行为，并帮助他们充分发挥自己的潜力。

INSPIRE重申了《儿童权利公约》所规定的保护，其中要求缔约国应采取一切适当的立法、行政、社会和教育措施，保护儿童在受父母、法定监护人或其他任何负责照管儿童的人的照料时，不致受到任何形式的暴力摧残。此外，INSPIRE还表明迫切需要解决针对儿童的暴力行为所造成的巨大公共卫生和社会负担。

INSPIRE旨在帮助国家和社区实现可持续发展目标的具体目标16.2“制止对儿童进行虐待、剥削、贩卖以及一切形式的暴力和酷刑”；具体目标5.2“消除公共和私营部门针对妇女和女童一切形式的暴力行为，包括贩卖、性剥削及其他形式的剥削”；和具体目标16.1“在全球大幅减少一切形式的暴力和相关的死亡率”。

INSPIRE: 组成部分

INSPIRE的一揽子措施包括七项策略，合起来为消除针对儿童的暴力行为提供了框架。在这套措施中，每一项策略都有自己的目标、理由、潜在影响、具体实施方法以及效益证据。此外，INSPIRE还包括两项交叉活动，帮助连接和加强七项策略并评估实施进展。

策略	方法	部门	交叉活动
 <p>落实和执行法律</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 法律禁止父母、教师或其他照护者对儿童施以暴力惩罚 • 法律对向儿童施以性虐待和剥削的行为定罪 • 法律防止酗酒 • 法律限制青少年获取枪支和其它武器 	<p>司法部门</p>	<p>多部门行动和协调</p>
 <p>规范和价值观</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 改变遵循限制性和有害的性别和社会规范的做法 • 开展社区动员规划 • 鼓励旁观者进行干预 	<p>卫生、教育和社会福利部门</p>	
 <p>安全的环境</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 瞄准“热点”减少暴力 • 阻止暴力蔓延 • 改善建筑环境 	<p>内务、计划部门</p>	
 <p>支持父母和照护者</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 通过家访提供支持 • 在社区中开展小组活动 • 开展综合性规划 	<p>社会福利、卫生部门</p>	
 <p>改善收入和经济状况</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 现金转移支付 • 集体储蓄和贷款结合性别平等培训 • 小额信贷结合性别规范培训 	<p>财政、劳动部门</p>	
 <p>应对和支持服务</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 咨询和治疗措施 • 筛查结合干预措施 • 刑事司法制度中对少年犯的治疗方案 • 涉及社会福利机构的寄养措施 	<p>卫生、司法、社会福利部门</p>	
 <p>教育和生活技能</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 提高幼儿园、小学和中学的入学率 • 建设安全有利的学校环境 • 加强儿童对性虐待和自我保护办法的了解 • 生活和社会技能培训 • 青少年的亲密伴侣暴力预防规划 	<p>教育部门</p>	

1. 落实和执行法律



这项策略旨在**确保落实和执行法律以防止暴力行为，减少过量饮酒并限制青少年获取枪支和其它武器**。通过法律禁止对儿童施以性虐待或暴力处罚等行为表明社会认为这些行为是不可接受的。这类法律使得有办法让肇事者对其行动负责。此外，法律和政策还可减少导致对儿童暴力行为的主要风险因素。

预期成果：

- 预期成果：
- 减少父母、照护者和监护者对儿童的身体暴力行为
- 减少对儿童的性虐待，包括强迫或逼迫性行为、未遂的非自愿性行为和未遂的非自愿性触摸
- 减少对儿童的性剥削，包括贩卖、色情和卖淫活动
- 减少过量饮酒和酗酒
- 减少与枪支有关的死亡和非致命伤害
- 加强积极的性别和社会规范

2. 规范和价值观



社会和文化规范可能制造一种助长暴力或使暴力正常化的风气。这项策略旨在**加强有助于为所有儿童和青少年营建非暴力、相互尊重和男女平等的积极有益关系的规范和价值观**。要实现这一点通常需要改变根深蒂固的社会和文化规范与行为——特别是将某些暴力形式视为正常，有时甚至视为合理的观念。该策略涉及的方法包括实施社区动员规划，鼓励旁观者干预以及开展小组规划对灌输给男孩的有害性别和社会规范提出质疑。

预期成果：

- 降低对侵害妇女儿童暴力行为的接受程度
- 减少少女的早婚和强迫婚姻现象
- 形成支持性别平等和两性分工平等的观念
- 形成支持父母非暴力管教方法的态度
- 加强对侵害亲密伴侣和儿童的虐待行为的认识
- 加强旁观者干预以防止对亲密伴侣和儿童的暴力行为
- 减少亲密伴侣或父母施加的身体或性暴力

3. 安全的环境



这项策略旨在**保证和维持街道以及儿童和青少年聚集和逗留的其它环境的安全**。该策略着重于改变社区的社会和自然环境（而不是社区内的个人）以便促进积极行为同时制止有害行为。该策略的方法包括针对暴力“热点”重点进行治安，通过制止报复性暴力行为阻止暴力冲突，以及改变建筑环境。

预期成果：

- 减少与殴打有关的伤害
- 增强在社区走动的安全性

4. 支持父母和照护者



这项策略旨在**减少粗暴的育儿做法并建立积极的父母——子女关系**，为此要帮助父母和照护者理解积极的非暴力管教方式和密切有效沟通的重要性。向父母和照护者提供支持的渠道包括父母培训规划，家访或小组活动。通过这些方法对父母进行教育，使其了解自己子女的发展状况，教导他们采取积极的育儿做法，如非暴力管教，就敏感议题与子女进行有效沟通等。

预期成果：

- 减少已证实的虐待儿童案件数量以及转交儿童保护机构的案件数量
- 减少虐待性、消极的或粗暴的育儿做法，特别是在管教方面
- 减少欺凌和被欺凌现象
- 减少伴侣或同伴施加的身体、情感或性暴力行为的受害者数量
- 减少青春期的侵犯和违法行为
- 增加父母——子女间的积极互动
- 增加父母对儿童和青少年安全的监督

5. 改善收入和经济状况



这项策略旨在改善家庭的经济保障和稳定性，由此减少亲密伴侣的暴力行为和虐待儿童行为。该策略的方法包括向家庭进行现金转移支付同时对父母进行培训和/或以父母保证其子女上学为条件；或提供小额信贷同时对男女双方进行关于性别规范、家庭暴力和性问题的教育。

预期成果：

- 减少父母或其他照护者对儿童施加的身体暴力
- 减少亲密伴侣的暴力行为
- 减少少女的早婚和强迫婚姻现象
- 减少在家中目睹亲密伴侣暴力行为的儿童数量
- 加强反对亲密伴侣暴力的社会规范和态度

6. 应对和支持服务



这项策略旨在向所有有需要的儿童扩大提供优质的卫生、社会福利和刑事司法支持服务（包括举报暴力行为）以减少暴力的长期影响。

遭受过暴力的儿童需要获得各种卫生和支持服务来帮助其恢复。这些服务还有助于打破儿童生活中的恶性暴力循环，帮助他们更好地应对和恢复。首要重点是提供基本卫生服务，如对暴力相关伤害实施紧急医护，以及为性暴力受害者提供临床护理（包括在遭受强奸情况下适当采取暴露后艾滋病毒预防措施）等。如果这些基本卫生服务已经到位并以儿童为重点，则可建立机制以方便儿童寻求帮助、保护、支持和医护并举报暴力事件。这些机制可包括咨询和治疗措施，筛查加干预，刑事司法制度中对少年犯的治疗方案，以及涉及社会福利机构的寄养措施。

预期成果：

- 减少短期内同类型暴力事件的复发率
- 减少创伤症状（例如创伤后应激障碍、抑郁、焦虑等）
- 减少性传播感染和不良生殖卫生后果
- 减少短期内以及以后生活中成为暴力受害者或施加者的可能性

7. 教育和生活技能



这项策略旨在增加儿童对更有效和性别平等的教育、社会情感学习以及生活技能培训的获取，并确保学校环境是安全和有利的。增进对男女儿童的教育既可防止他们遭受暴力侵害也可防止他们施加暴力行为。这项策略的方法包括提高幼儿园、小学和中学的入学率，建设安全和有利的学校环境，加强儿童对性虐待和自我保护办法的了解，预防青少年中的亲密伴侣暴力行为以及开展生活和社会技能培训规划。旨在加强儿童的社会和情感学习的规划有助于增进其沟通和人际关系技能并帮助其学习解决问题、把握情绪、表达同情和安全处理冲突。所有这些生活技能都可以防止暴力。

预期成果：

- 提高学校出勤率和学习成绩
- 减少侵犯和暴力行为
- 减少欺凌行为
- 减少亲密伴侣施加的身体和性暴力行为，无论是从受害者还是从加害者角度都要减少这种暴力
- 加强对亲密伴侣暴力的认识并改变对这种暴力的态度
- 减少毒品使用和过量饮酒

交叉活动1： 多部门行动和协调

能否成功实施INSPIRE的循证预防规划和服务取决于国家和地方层级多种部门和利益攸关方（公共部门、私营部门以及民间社会）之间的合作。其中可包括教育部、卫生部、司法部、财政部和社会福利部以及专业协会、宗教组织、学术机构、基金会和其它非政府组织等民间社会组织。

交叉活动2： 监测和评价

可以利用监测系统提供数据说明针对儿童暴力行为的严重程度和具体情况，跟踪计划活动的实施情况，评估活动影响并弥补差距。为此，从基于人口的全国调查和基于设施的行政系统（如医院、警方记录和社会服务机构等）获得关于针对儿童暴力行为的数据至关重要。评价工作可向决策者和公共卫生官员提供重要信息说明旨在防止和消除针对儿童暴力行为的规划与政策是否在产生预计的影响。



Credit: Kibae Park/Sipa - World Bank



Credit: WHO /Christopher Black



Credit: WHO/Chapal Khasnabis



Credit: WHO /Christopher Black



Credit: WHO/TDR / Julio Takayama



Credit: WHO /Christopher Black



Credit: WHO/TDR / Julio Takayama

结论

这些旨在消除针对儿童暴力行为的策略跨越了卫生、社会福利、教育、财政和司法等部门。每项策略都得到来自高收入国家的有力或有前途的成功证据的支持，同时也有越来越多的证据表明这些策略在低收入和中等收入国家同样有效。这些策略旨在相互增进，结合起来能够发挥最佳作用。监测和评价将发挥重要作用，能促进实施这套技术措施并不断吸取教训加以改进。目前正在就每项策略制定实施指南以指导各国根据自己的情况和结构调整和实施这些策略。

《2030年可持续发展议程》大胆并雄心勃勃地明确要求消除针对儿童的暴力行为。这提供了一个难得的契机，可促进采取行动为每名儿童创建安全、稳定和有利的关系及环境。我们大家都有能力也有责任采取行动。构成INSPIRE的七项策略以及交叉活动是加快进展消除针对儿童暴力行为的最佳途径。让我们将其付诸实践。

从一个国家照顾其儿童的方式可以看出其真实状况。儿童受到伤害，整个社会都会削弱。如果我们团结一致消除儿童生命中的暴力，我们便能达到最高境界，帮助儿童充分发挥其潜力，并为下一代创造一个维护和平与尊严的未来。



Management of Noncommunicable Diseases,
Disability, Violence and Injury Prevention (NVI)

World Health Organization
20 Avenue Appia
CH-1211 Geneva 27
Switzerland

Tel +41-22-791-2064
violenceprevention@who.int

Download this document at
www.who.int/violence_injury_prevention/violence/inspire