



UNODC

Управление Организации Объединенных Наций
по наркотикам и преступности

UN.GIFT

Global Initiative to Fight Human Trafficking



Пособие для специалистов в сфере уголовного правосудия по борьбе с торговлей людьми

Модуль 3

Пособие для специалистов в сфере уголовного правосудия по борьбе с торговлей людьми

Модуль 3

Психологические реакции жертв торговли людьми



Употребляемые обозначения и изложение материала в настоящем издании не означают выражения со стороны Секретариата Организации Объединенных Наций какого бы то ни было мнения относительно правового статуса какой-либо страны, территории, города или района, или их органов власти, или относительно делимитации их границ. Названия стран и территорий приводятся в соответствии с официально использовавшимися на момент сбора соответствующих данных.

Настоящее издание официально не редактировалось.

Модуль 3

Психологические реакции жертв торговли людьми

Цели

По завершении ознакомления с данным модулем пользователи будут способны:

- понять, каким образом процесс торговли людьми сказывается на здоровье потерпевшего;
- осознать природу проблем со здоровьем, от которых потерпевший страдает в результате эксплуатации;
- знать, каким образом ухудшившееся здоровье потерпевшего может повлиять на расследование и судебное преследование преступления торговли людьми;
- определить, какие стратегии следует применять специалистам в области уголовного правосудия, для того чтобы дать возможность потерпевшему помогать в процессе отправления уголовного правосудия.

Введение

В настоящем модуле основное внимание уделяется воздействию сексуального насилия и эксплуатации на жертв торговли людьми. Вначале дается общий анализ психологических реакций, а затем описываются несколько распространенных и вызывающих психологические травмы ситуаций, с которыми жертвы сталкиваются до торговли людьми и в ее ходе. Затем перечисляются и объясняются последствия подобных ситуаций.

Наконец, в настоящей главе анализируются последствия, которые эти реакции могут иметь для следователей, и предлагаются методы, позволяющие избежать повторной травматизации потерпевших и помочь им начать процесс реабилитации. В настоящей главе также приводятся рекомендации по минимизации того влияния, которое данные психологические реакции могут оказывать на расследование.

Имеется лишь незначительный объем информации о физическом и психическом состоянии жертв торговли людьми. Большая часть информации в настоящей главе базируется на докладах об исследованиях, проводимых в Лондонской школе гигиены и тропической медицины в сотрудничестве с НПО, или использует эти доклады¹.

¹ См.: Zimmerman, C., Hossain, M., et. al. 2006. *Stolen Smiles. The physical and psychological health consequences of trafficking in women* по адресу: www.lshtm.ac.uk/genderviolence.

Психологические реакции жертв торговли людьми

Большинство жертв торговли людьми пережили одно или несколько травмирующих событий и применяют психологические методы, позволяющие им справиться с последствиями этих событий. Для того чтобы понимать эти реакции, важно сначала разобраться в том, что такое травма.

Что такое травма? Эксперты по травмам утверждают:

“Сущность травмы состоит в том, что она подавляет у жертвы психологические и биологические механизмы адаптации. Это происходит, когда внутренних и внешних ресурсов недостаточно для преодоления внешней угрозы”².

Травмирующие воздействия, которым подвергаются жертвы торговли людьми, зачастую сложны, многочисленны и могут происходить на протяжении длительного времени. Для многих лиц, становящихся жертвами торговли людьми, жестокое обращение или другие травмирующие события могут начаться задолго до начала собственно процесса торговли.

Исследования травм в делах о торговле людьми проводились, но их немного. В настоящее время в исследованиях, как правило, основное внимание уделяется торговле людьми с целью сексуальной эксплуатации, но при этом не всегда учитывается происхождение потерпевших. Вместе с тем эти исследования содержат ряд рекомендаций и выводов, особенно если рассматривать их в совокупности с тем, что известно о травмах вообще, и с данными по отдельным случаям из разных стран мира. Необходимо, чтобы вы знали об этих выводах и могли определить, как они способны повлиять на вашу работу как специалиста в области уголовного правосудия.

Не существует двух одинаковых жертв торговли людьми, и влияние, которое торговля людьми оказывает на каждого человека, различно. Нельзя предвидеть, каким образом тот или иной человек может или должен реагировать. Каждого человека следует рассматривать как отдельную личность и учитывать его или ее свойства.

Разные люди будут на вас реагировать по-разному. Не стоит ожидать, что жертва торговли людьми будет видеть в вас своего спасителя. Некоторые могут смотреть на вас именно так, но многие будут видеть в вас человека, задающего им нежелательные вопросы, что может дополнительно усугубить ситуацию, которая и так весьма непростая.

Если потерпевший реагирует враждебно или агрессивно, это может относиться не к вам лично, вашей роли или организации, в которой вы работаете. Возможно, потерпевшие взяли на вооружение такие тактические приемы и эмоции, для того чтобы справиться с выпавшим на их долю испытанием или выжить. Вполне вероятно, что аналогичным образом они реагировали бы на кого угодно.

Не всякая жертва реагирует на расследование враждебно, но многие поступают именно так. Не следует видеть в этом вашу вину или вину потерпевшего и не следует отрицательно воспринимать любые проявления враждебности. Если вы поведете себя таким образом, крайне маловероятно, что вам удастся добиться необходимого взаимопонимания с потерпевшим.

Если на слишком раннем этапе начать подвергать сомнению ответы и задавать прямые вопросы, весьма вероятно, что это вызовет у потерпевшего отчуждение и может дополнительно его травмировать. Если вы не верите в правдивость потерпевшего, обращаетесь с ним как с подозреваемым, высказываете сомнение или проявляете признаки недоверия, это может напомнить потерпевшему ту оборонительную позицию, которой он придерживался в ходе того, что ему

² Saporta, J. and B.A. van der Kolk, *Psychobiological consequences of trauma*, in *Torture and its consequences: Current treatment approaches*, M. Basoglu, Editor. 1992, Cambridge University Press: Cambridge.

пришлось пережить в связи с торговлей людьми. Это может уничтожить всякую надежду на сотрудничество. Любой ценой избегайте такого подхода. Взвешенный, методичный и толерантный подход скорее позволит выявить правду, какой бы она ни была. В большинстве случаев у вас будет возможность позднее высказать то, что вас беспокоит или в чем вы сомневаетесь.

Маловероятно, что вам случалось встречать людей, переживших столько видов продолжительного насилия, как жертвы торговли людьми. Тем не менее могут быть некоторые элементы сходства с делами, с которыми вы сталкивались ранее. Жертвы хронического бытового насилия зачастую пережили словесные оскорбления, жестокое обращение и ограничение свободы в масштабах, аналогичных тому, что переживают жертвы торговли людьми в целях сексуальной эксплуатации.

Уровень психологических травм, испытываемых некоторыми жертвами (до или во время процесса торговли), может быть настолько высоким, что эти люди никогда не смогут выступать в суде в качестве свидетелей или даже просто дать показания, которые послужили бы основой для оперативных данных. Следует всегда быть готовым при необходимости прекратить опрос и добиваться оказания потерпевшему неотложной помощи. С другой стороны, также возможно, что некоторые лица, изначально проявляющие сильные эмоциональные реакции, могут со временем, при условии профессиональной поддержки и консультирования, стать вполне приемлемыми свидетелями.



Пример^a

До того как 20-летнюю Елену заманили в провинциальный город, лишили свободы и подвергли групповому изнасилованию, она жила в одной из центральноевропейских стран. Когда люди, лишившие ее свободы, решили, что она в достаточной степени сломлена, они стали оказывать на нее давление, с тем чтобы заставить заняться проституцией. Вскоре Елена узнала, что они готовят фальшивые документы, для того чтобы вывезти ее за границу. Испытывая отчаяние и страстно стремясь бежать, она выпрыгнула со второго этажа здания, в котором содержалась взаперти. Полицейские обнаружили ее, беспомощную и находящуюся в состоянии шока, и отвезли в больницу, где было определено, что она страдает от посттравматического нервно-психического расстройства.

Елена была энергичной молодой женщиной с разносторонними интересами и хорошим образованием. В ее семье не было проявлений насилия или жестокого обращения. Жизнь ее полностью изменилась после грубого насилия и попытки вовлечь ее в занятие проституцией. Она решила, что будет бороться, чтобы не позволить торговцам людьми жестоко обращаться с другими молодыми женщинами. Она немедленно подала жалобу в полицию. Это случилось более восьми лет назад. Никто из обвиняемых по этому делу на сегодняшний день не понес наказания.

Елена посвятила свою жизнь этому судебному иску, тратя собственные деньги на оплату услуг адвокатов и другие расходы в сфере юриспруденции. Она испытывает постоянное беспокойство. Больше всего ее тревожит то, что это травмирующее событие стало стираться из ее памяти. По прошествии восьми лет она почти не помнит конкретных деталей тех ужасов, которые пережила, и тем не менее ей необходимо свидетельствовать в суде. В то же время, если судебный процесс по этому делу вскоре не начнется, истечет установленная законом исковая давность (срок давности). Сейчас Елена получает поддержку от нескольких НПО.

Что имеет место – торговля людьми или незаконный ввоз мигрантов?

^a Violation of Women's Rights. A cause and consequence of trafficking women. La Strada International 2008.



Вопросы для самоконтроля

Как вы думаете, какие виды психологических реакций наблюдаются здесь?

Как могут психологические реакции влиять на систему уголовного правосудия?

Часто встречающиеся травмирующие переживания жертв торговли людьми

Существуют два фактора, которые, как утверждается, с наибольшей вероятностью приводят к сильной реакции на переживаемую травму:

- непредсказуемость событий;
- неконтролируемость событий³.

Эти две особенности являются, возможно, определяющими чертами ситуации с торговлей людьми, особенно вторая из них.

Приведенный ниже перечень описывает формы контроля, наиболее часто используемые теми, в чьих руках находятся жертвы торговли людьми.

Ограничение свободы передвижения

Процесс торговли людьми по определению связан с лишением жертв контроля. Это относится ко всем формам торговли людьми. Установлено, что контроль охватывает все аспекты жизни, включая наиболее интимные: когда жертва ест, ходит в туалет, спит, куда ходит, с кем общается. В некоторых случаях жертвы находятся под контролем с самого начала, например, если их похитили. В других случаях контроль мог быть относительно слабым на ранних стадиях, а затем усиливаться по мере прохождения жертвой последующих стадий процесса торговли людьми и становиться все более жестким, чем ближе было место назначения/этап эксплуатации.

Контроль может быть изоциренным, включающим прямые или подразумеваемые угрозы либо заставляющим жертвы чувствовать ответственность за собственное поведение. Жертвы сексуальной эксплуатации могут получать немного денег за то, что они делают, другие могут вовлекаться в совершение мелких преступлений, таких как кражи в магазинах, попрошайничество на улице или работа в нелегальных сферах, например торговля наркотиками. Это может вызывать чувство вины или отвращения, из-за которых становится еще труднее рассказать кому-либо о том, что случилось.

Уровень контроля может быть различным в зависимости от вида торговли людьми и того, кто ею занимается. В отношении торговли с целью сексуальной эксплуатации исследования показали, что в некоторых районах только 3 процента жертв сообщили, что они были “всегда свободны”. Однако некоторые дополнительные замечания этих 3 процентов показывают, что дело обстояло иначе, например: “Я всегда была свободна, я могла уходить, когда захочу, но только в чем-либо сопровождении”².

³ Basoglu, M. and S. Mineka, *The role of uncontrollable and unpredictable stress in post-traumatic stress responses in torture survivors*, in *Torture and its consequences: Current treatment approaches*, M. Basoglu, Editor. 1992.

Контроль подобного охвата и плотности означает, что жертвы могут испытывать страх перед принятием решений или потерять к этому способность, даже если речь идет о незначительных вопросах.

Насилие

Жертвы могут подвергаться насилию до начала процесса торговли людьми и во время него.

Насилие до начала торговли людьми отмечалось в отношении значительного числа жертв такой торговли с целью сексуальной эксплуатации, причем в одном из исследований сообщается, что ту или иную форму насилия до начала процесса торговли людьми испытали около 60 процентов потерпевших⁴. Насилие до начала процесса торговли применительно к другим формам торговли людьми не исследовалось.

После вовлечения в процесс торговли людьми жертвы могут подвергаться различным актам насилия, от угроз до нанесения тяжких телесных повреждений. Опять-таки, интенсивность насилия различна. В случаях сексуальной эксплуатации до 70 процентов женщин сообщали о физическом насилии, а 90 процентов – о сексуальном насилии в отношении них в процессе торговли⁵. Детей, завербованных или похищенных для военной службы, контролируют, прибегая к избиениям и изнасилованиям⁶. В отношении бытового порабощения картина неясна, но данные по конкретным делам позволяют предположить, что физическое насилие широко используется “работодателями”, чтобы контролировать свои жертвы.

Разного рода угрозы часто используются торговцами людьми, для того чтобы контролировать жертвы, и могут относиться к самой жертве, ее семье или друзьям. Это могут быть угрозы прямого насилия по отношению к определенному человеку или угроза выдать жертву властям, если она, например, находится в данной местности нелегально или была вовлечена в преступную деятельность. Угрозы могут подразумеваться: например, жертва становится свидетелем жестокого обращения с другим человеком в аналогичных обстоятельствах или жертве просто дают знать, что торговец является членом очень жестокой банды.

Воздействие таких угроз не стоит недооценивать. Даже если торговцы людьми не в состоянии привести угрозы в исполнение, жертва может верить, что они это могут. Возможно, жертвы перевозились на многокилометровые расстояния по разным территориям бандой, которая представляется сильной, сложной и организованной, имеющей связи в разных местах, в том числе с представителями правоохранительных органов и другими служащими. Торговцы людьми могли продемонстрировать, что способны на насилие.

89 процентов женщин, которые были опрошены в ходе одного из исследований, посвященных торговле людьми с целью сексуальной эксплуатации, сказали, что им угрожали, когда они были объектами торговли. В значительном числе случаев в торговле людьми участвовали семьи потерпевших или люди, которых они знали⁷.

⁴ Zimmerman, C., M. Hossain, et al. 2008. “The health of trafficked women: A survey of women entering posttrafficking services in Europe.” *American Journal of Public Health* 98: 55-59.

⁵ Zimmerman, C., M. Hossain, K. Yun, B. Roche, L. Morison, and C. Watts. 2006. *Stolen smiles. The physical and psychological health consequences of trafficking in women*. London School of Hygiene & Tropical Medicine: London.

⁶ Anderson, B. 2005. *Doing the dirty work* Assoziation A.

⁷ Zimmerman, C., Hossain, M., 2006. Pearson, E. 2002. *Human traffic, human rights: Redefining victim protection*. London: Anti-slavery International.

Жестокое обращение

До процесса торговли и во время него жертвы могли подвергаться жестокому обращению, не достигающему до прямого физического насилия. Термин “жестокое обращение” следует понимать в широком смысле, включая, например, словесные или психологические оскорбления, лишения или другие виды поведения, связанные с установлением контроля или причинением вреда, которые негативно влияют на человека.

В некоторых местах, как оказалось, жертвы торговли людьми жили в неблагоприятных условиях до того, как стали объектами торговли людьми. В качестве примеров можно привести потерпевших, родители которых страдали от алкогольной или наркотической зависимости, потерпевших, испытывавших бытовое насилие или бывших его свидетелями, оставшихся в детстве сиротами, бездомных, а также тех, на чьем здоровье или безопасности отрицательно сказались неблагоприятные условия, война, гражданские волнения, неправильное питание или отсутствие доступа к образованию.

Возможно, в процессе торговли жертв заставляли работать на протяжении длительного времени с небольшими перерывами. Они могли не иметь доступа к питательной еде, защитному оборудованию, надлежащему объему жидкости или чистой одежде, не иметь возможности мыться и пользоваться медицинским обслуживанием.

Множественные травмы

По мере освоения настоящих модулей вы начинаете понимать, чем расследования, связанные с торговлей людьми, отличаются от других видов расследований. Одним из существенных отличий травмы в этих случаях от многих других является то, что жертвы переносят многократные, зачастую постоянные травмирующие события в течение ряда периодов своей жизни, возможно в результате действий различных людей. Хотя это не умаляет травмирование, наблюдаемое в других случаях, установлено, что множественные или хронические травмирующие или злонамеренные действия имеют более значительные негативные последствия, нежели единичная травма⁸.

Бывает сложно разобраться, чем вызвано беспокойство жертвы, так как многим жертвам по-прежнему угрожают реальные опасности, связанные с их вовлеченностью в торговлю людьми, даже после того как они покинули то место, где подвергались эксплуатации. Здесь необходимо вспомнить, что в одном из исследований, посвященных торговле женщинами, в адрес 89 процентов женщин поступали угрозы в ходе продажи, а 36 процентов женщин сообщили, что торговцы угрожали их семьям⁹. Кроме того, многие были проданы членами семьи или кем-то из земляков. Исследования показали, что проданные женщины продолжают получать по телефону и в личном общении угрозы, адресованные им и их семьям, и что обеспечиваемая органами власти защита является чрезвычайно ограниченной¹⁰. По этой причине, если человек проявляет страх и беспокойство, необходимо иметь в виду, что это может являться разумной реакцией жертвы на реальную опасность.



Вопросы для самоконтроля

Каковы наиболее распространенные травмирующие переживания в делах о торговле людьми?

⁸ Green, B. L., Goodman, L. A., Krupnick, J. L., Corcoran, C. B., Petty, R. M., Stockton, P., and Stern, N. M., *Outcomes of single versus multiple trauma exposure in a screening sample*. Journal of Traumatic Stress, 2000. 13(2): pp. 271-286.

⁹ Zimmerman, C., Hossain, M., et. al. 2006.

¹⁰ Pearson, E. 2002. *Human traffic, human rights: Redefining victim protection*. London: Anti-slavery International.

Каковы симптомы травматизации у жертв торговли людьми?

В следующей части настоящего модуля рассматривается влияние, которое травматизация может оказывать на здоровье потерпевших. Забота о потерпевших является общей обязанностью следователей, но не это основная причина, по которой здесь рассматривается здоровье жертв. От вас требуется расследовать дела о торговле людьми настолько эффективно и действенно, насколько это возможно. Вы не сумеете это сделать, если не будете знать, что может сказываться на здоровье потерпевших и что вам следует делать, чтобы обеспечить учет этих факторов в вашем расследовании.

Имеющиеся в настоящее время данные о влиянии физического и сексуального насилия на здоровье показывают, что, когда подобное жестокое обращение имеет место часто и в значительных масштабах, оно может вызвать широкий диапазон проблем со здоровьем, включая физические травмы, проблемы с сексуальным здоровьем, хронические последствия соматического плана, а в долгосрочной перспективе – ухудшение психического состояния.

Побочные симптомы¹¹

Сразу же после вовлечения в процесс торговли людьми у большинства женщин возникают одновременно различные проблемы в сферах физического и психического здоровья. В одном исследовании, проведенном среди жертв торговли людьми в Европе, в период с 0 до 14 дней после вовлечения в процесс торговли людьми более 57 процентов женщин испытывали не менее 12 симптомов, относящихся к физическому состоянию и причинявших им боль или дискомфорт.

По истечении 28 дней 7 процентов по-прежнему испытывали 11 или более симптомов, а через 90 дней этот показатель снижался до 6 процентов.

Различные симптомы в сфере психического состояния сохранялись гораздо дольше. Более 70 процентов женщин сообщили о 10 и более симптомах в сфере психического состояния, связанных с депрессией, беспокойством и враждебностью, в первые 14 дней. По истечении 28 дней 52 процента все еще испытывали не менее 10 одновременных симптомов в сфере психического состояния, и этот уровень снижался только через 90 дней или позднее.

В этом исследовании у женщин отмечались множественные психологические реакции, носившие тяжелый характер и сравнимые с симптомами жертв пыток и даже превосходившие их по остроте.

Физические симптомы¹²

Наиболее часто сообщалось об усталости и потере веса, неврологических симптомах и гастроэнтерологических проблемах. Как правило, доля женщин, сообщающих о разных проблемах, уменьшалась за время до следующего опроса.

Подавляющее большинство жертв (82 процента) на первом опросе сообщали, что “быстро устают”. Симптомы усталости оставались распространенными и серьезными. Даже через 90 дней после факта торговли людьми об усталости по-прежнему сообщал 41 процент потерпевших.

Многие жертвы торговли людьми страдали от недосыпания, поскольку их заставляли выполнять изнурительную работу в течение продолжительного времени. Хроническое или продолжительное недосыпание не только влияет на способность человека сосредоточиваться и ясно мыслить, но и ослабляет иммунную систему организма и способность переносить боль.

¹¹ Zimmerman, C., Hossain, M. 2006.

¹² Ibid.

Симптомы в сфере психического здоровья

Депрессия, беспокойство и враждебность являются симптомами, которые часто отмечаются у жертв пыток и других травмирующих событий, и в одном из более ранних исследований, посвященных здоровью женщин, которые стали объектами торговли людьми, они выделялись как существенные виды психологической реакции.

В исследовании в отношении женщин, которым оказывалась помощь в Европе, также отмечалось, что степень ухудшения состояния их психического здоровья была значительно выше, чем у женщин из числа населения в целом. Когда женщины находились под опекой НПО, уровни их симптомов снижались, но это снижение происходило очень медленно и было не очень значительным. Даже после трех месяцев ухода сообщалось о депрессии у этих женщин на уровне верхних 10 процентов наиболее страдающих от депрессии женщин среди населения в целом. Уровни беспокойства и враждебности были не столь высокими, но, тем не менее, значительно выше среднего. Это может мешать жертвам торговли людьми вернуться к нормальной повседневной жизни, например к заботе о семье, работе, учебе¹³.

Для следователя эти высокие уровни симптомов означают необходимость чрезвычайно осторожного и выверенного по времени подхода к опросу потерпевших.

Реальная опасность может сохраняться и тогда, когда женщина более не находится в ситуации торговли людьми; сам по себе вывод ее из этой ситуации не обязательно снижает уровень обостренного и симптоматического беспокойства.

Тот факт, что жертва проявляет враждебность, может вызвать удивление у некоторых следователей, которые скорее ожидали бы, что потерпевшие будут выглядеть сломленными, готовыми расплакаться и/или испуганными. Тем не менее враждебность – это неоднократно задокументированная реакция на травму. Нередко жертва является “вспыльчивой или легко раздражимой”, “легко расстраивается”, ее “все раздражает”, у нее случаются “вспышки гнева”¹⁴. Опять-таки, хотя эти эмоции со временем могут слабеть, они, вероятно, будут спадать и вновь появляться в зависимости от того, с какими факторами стресса сталкивается потерпевший.

Нередко жертвы, проявившие агрессию, сожалеют об этом, бывают растеряны и смущены собственным поведением. Женщины, ставшие объектами исследования, которое проводилось в Европе, описывали свою раздражительность и связанные с нею акты агрессии, такие как удары кулаком в стену, швыряние предметов и нанесение ударов окружающим.

Посттравматическое нервно-психическое расстройство

Посттравматическое нервно-психическое расстройство – это термин, описывающий расстройство психического здоровья, вызываемое, в частности, одним или несколькими травмирующими событиями. Это расстройство проявляется в ряде серьезных психологических симптомов, испытываемых теми, кто пережил событие, связанное с угрозой для жизни и оказавшее на них травмирующее воздействие.

Посттравматическое нервно-психическое расстройство было впервые официально выявлено среди ветеранов войны во Вьетнаме, но отмечалось и ранее и именовалось при этом разными терминами, чаще всего связанными с войной, например “невроз военного времени”, обнаруженный у солдат, участвовавших в Первой мировой войне, или “боевая усталость” во Второй мировой войне.

¹³ Zimmerman, C., Hossain, M. 2006.

¹⁴ Ibid.

Были описаны разные степени посттравматического нервно-психического расстройства. Часто наблюдаемыми симптомами являются, например, постоянно возвращающиеся мысли или воспоминания о пугающих событиях, проблемы со сном, неспособность ощущать эмоции.

Посттравматическое нервно-психическое расстройство обычно обнаруживается у людей, служащих в полиции или армии, а также переживших такие события, как изнасилование или тяжелые несчастные случаи. Зачастую это единичные травмирующие события.

Почти все, кто пережил травмирующее событие, испытывают чувство потрясения, горя и недостаточной адаптации, но не у всех, кто пережил травмирующее событие, развивается посттравматическое нервно-психическое расстройство. Посттравматическое нервно-психическое расстройство не следует путать с нормальной реакцией на тревожащее происшествие.

Для жертв торговли людьми травмирующие события, которые они переживают, часто повторяются или являются продолжительными, что может иногда делать их реакцию не такой, как у тех, кто пережил единичное событие, связанное с риском для жизни. Многие из работавших с жертвами хронического травмирования, например жертвами бытового насилия, считают этот тип повторяющегося жестокого обращения и страха отдельным синдромом – сложным посттравматическим нервно-психическим расстройством.

Различие между посттравматическим нервно-психическим расстройством и сложным посттравматическим нервно-психическим расстройством имеет большое значение для следователей, поскольку оно подчеркивает, что реакция на постоянное травмирование является на самом деле психологической перестройкой естественных реакций или инстинктов человека, которая делает его сверхподготовленным к реагированию на стрессовые события.

Общей особенностью посттравматического нервно-психического расстройства является тенденция к постепенному ослаблению симптомов у большинства людей, хотя у некоторых они могут оставаться и приводить к долгосрочным психическим расстройствам, а также вновь проявляться при наличии множества стрессов.

Исследования жертв торговли людьми (особенно в целях сексуальной эксплуатации) показали, что у таких жертв проявляются многие симптомы посттравматического нервно-психического расстройства. У жертв торговли людьми также была обнаружена тенденция к устойчивому ослаблению симптомов, хотя темпы ослабления разных симптомов различны. Еще одной общей особенностью посттравматического нервно-психического расстройства, отраженной в связанных с торговлей людьми исследованиях, является то, что эти симптомы у некоторых жертв сохраняются определенное время после продажи или после удаления жертвы из места, где происходила эксплуатация. В проведенном в Европе исследовании более значительное ослабление симптомов наблюдалось после того, как женщины находились под опекой в течение примерно 90 дней¹⁵.

Влияние посттравматического нервно-психического расстройства на жертв других форм торговли людьми еще не получило документального подтверждения, но данные по отдельным случаям позволяют предположить, что это расстройство наблюдается при всех видах торговли людьми. Некоторые виды торговли людьми (например, дети-солдаты) вызывают очевидную психическую травму, которая может быть длительной и сильной, что с большой вероятностью ведет к посттравматическому нервно-психическому расстройству.

¹⁵ Ibid.

Последствия для специалистов сферы уголовного правосудия

В настоящем разделе обсуждаются вопросы получения показаний от человека, страдающего от целого ряда симптомов, испытываемых жертвами торговли людьми, которые подверглись сексуальному насилию или сексуальной эксплуатации.

Поведение жертвы

Поведение жертвы может включать:

- враждебность в отношении следователя или обвинителя. Жертва могла узнать, что все, что ставит под угрозу доминирующее положение торговцев людьми, может привести к немедленному насилию. Он/она может таким образом избегать любого сотрудничества с правоохранительными или судебными органами;
- отказ сотрудничать со следствием или обвинением;
- потерю памяти, провалы памяти, противоречия, приводящие к:
 - изменениям в показаниях на различных этапах;
 - неспособности вспомнить детали;
 - способности вспомнить основные детали травмировавшего инцидента, но не побочные детали, такие как описания одежды, помещений или транспортных средств;
 - стиранию из памяти событий, которые сильнее всего угрожали жизни (например, диссоциации);
- эмоциональные вспышки, кажущиеся беспричинными;
- дезориентацию после выхода из ситуации, связанной с постоянным травмированием и контролем;
- продолжающееся беспокойство, несмотря на пребывание в очевидной “безопасности”;
- потребность в большем количестве перерывов, отдыха и сна, чем можно было бы ожидать;
- реконструкцию и восстановление памяти. Для многих жертв существует период реконструкции, когда они осмысливают то, что с ними случилось. Жертвы заново оценивают события и пытаются примириться со своим опытом, возможно, найти объяснение тому, что случилось, или оценить это событие.

Что вам следует (и чего не следует) делать

- Поместить жертву в безопасное место, как можно дальше от торговцев людьми и тех, кто с ними связан.
- Если это возможно, избегать проведения опроса на ранней стадии. Опрос жертвы на ранней стадии во многих случаях приведет к чрезмерному напряжению способности жертвы вспоминать и справляться с тягостными воспоминаниями, что может поставить под угрозу целостность показаний, которые вы получаете.
- Потерпевших следует успокоить и только потом подробно спрашивать о том, что с ними случилось.
- Для этого может потребоваться сотрудничество со специалистами в области здравоохранения (медицинское обследование и лечение в отношении как физических, так и психологических симптомов), людьми, оказывающими социальную поддержку, а также теми, кто обеспечивает проживание и консультирование.

- Когда вы опрашиваете жертву, обеспечьте удобную и безопасную обстановку для опроса, в частности оденьтесь в штатское. Если требуются изначальные показания, это должно быть свободное припоминание и (при возможности) без оспаривания сказанного. Следует, однако, иметь в виду, что потерпевший может сообщить нечто такое, что потребует подтверждения и/или пояснения, чтобы не допустить причинения вреда ему самому или другим людям.
- Во время опроса такие простые меры, как возможность выбрать пищу, способствуют возвращению чувства контроля.
- Как можно раньше начинайте планировать размещение и оказание поддержки. Свяжитесь и скоординируйте свои действия с местными организациями или государственными учреждениями с целью установить рабочие отношения и выработать планы по размещению и оказанию поддержки до того, как вы займетесь расследованием дела о торговле людьми. В этом случае вы будете располагать различными вариантами действий при посредстве организаций, которые дали предварительное согласие оказать помощь. Если вы участвуете в упреждающем расследовании, сделайте это с самого начала; если расследование реактивное, то планируйте размещение на ранней стадии, как только поймете, что может понадобиться разместить потерпевшего.
- Если можете, примите меры для предотвращения причинения вреда тем, кому грозит опасность, например родным и близким потерпевшего.
- Избегайте вторичной виктимизации. Вторичной называется виктимизация, которая происходит не как прямой результат преступного действия, а в результате реагирования со стороны учреждений и отдельных граждан, которые пренебрегают потребностями и уязвимым статусом жертвы. Весь процесс уголовного расследования и судебного разбирательства может вызвать вторичную виктимизацию, так как трудно соблюсти баланс между правами потерпевшего и правами обвиняемого или преступника; тем более это трудно в ситуации, когда потребности и позиция потерпевшего полностью игнорируются.



Вопросы для самоконтроля

Каковы последствия психологических реакций на расследование и судебное преследование в делах о торговле людьми?

Каким образом вы можете попытаться свести к минимуму воздействие психологических реакций на расследование и судебное преследование?

Резюме

- Жертвы торговли людьми обычно подвергаются травмирующему воздействию в результате своей неспособности предвидеть и контролировать события в ходе торговли людьми.
- Травма имеет место, когда психологический и биологический защитный механизм жертвы оказывается подавленным и не может справиться с внешней угрозой.
- Приводящие к травмированию события включают:
 - ограничение свободы передвижения;
 - насилие в отношении жертвы;
 - жестокое обращение.

- Влияние травмы на здоровье жертв включает:
 - проблемы в сфере физического и психического здоровья;
 - утомление и потерю веса, неврологические симптомы и гастроэнтерологические проблемы;
 - усталость;
 - депрессию, беспокойство и враждебность.
- Посттравматическое нервно-психическое расстройство чаще наблюдается у жертв торговли людьми, чем у других жертв, потому что они оказываются под воздействием одного или нескольких травмирующих событий в течение длительного периода времени.
- Поведение жертв в отношении специалистов в сфере уголовного правосудия может включать:
 - враждебность и отказ от сотрудничества;
 - потерю памяти, провалы в памяти и противоречия в изложении случившегося;
 - эмоциональные вспышки и нелогичность;
 - продолжающееся беспокойство, дезориентацию и т. д.
- Вы можете свести к минимуму воздействие, которое психологические реакции оказывают на расследование и судебное преследование, с помощью следующих мер:
 - удовлетворить срочные потребности до начала расследования;
 - делать больше перерывов во время опросов;
 - задавать вопросы только во время опроса;
 - обеспечить медицинский осмотр и оказание медицинской помощи;
 - обеспечить удобное убежище или безопасное укрытие и другие виды поддержки;
 - если можете, убедите потерпевшего, что принимаются меры к тому, чтобы не допустить причинения вреда его родным и близким;
 - никогда не давайте обещаний, которые не сможете выполнить!



UNODC

Управление Организации Объединенных Наций
по наркотикам и преступности

Vienna International Centre, PO Box 500, 1400 Vienna, Austria
Tel.: (+43-1) 26060-0, Fax: (+43-1) 26060-5866, www.unodc.org